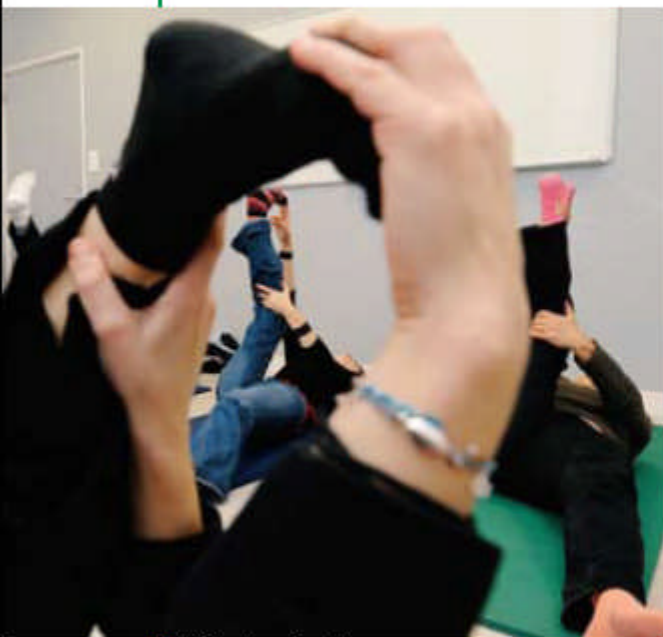


Mieux cibler sa recherche d'emploi



Atelier de relaxation.

Renseignements : 02 99 29 76 80

Vous êtes en recherche d'emploi, le Point Accueil Emploi propose différents ateliers pour vous accompagner.

L'été se profile et avec lui, la possibilité de trouver un job durant quelques semaines. Lycéens, étudiants ou jeunes demandeurs d'emploi sont invités à participer à une rencontre : *« Les professionnels du secteur de la restauration rapide, du nettoyage industriel, de l'intérim seront présents le 9 mars à la mairie, de 17 h 30 à 19 h 30 pour répondre aux questions sur les droits et les démarches de recrutement »*, explique la responsable Erell Géré-Baril.

Relaxation

Le prochain atelier de relaxation aura lieu le 9 mars. On apprend à canaliser ses énergies pour mieux affronter les périodes de stress. Module de trois séances (2 h), de 9 h 15 à 11 h 15 les 9, 16 et 23 mars.

Informatique

Le PAE et la médiathèque proposent un atelier d'initiation à l'informatique qui se déroule sur deux semaines à raison de deux fois trois heures par semaine, les mardis et vendredis matin, de 9 h à 12 h les 2, 5, 9 et 12 mars.

Se connaître

Le PAE propose, sur une journée, de 9 h à 17 h, un atelier pour mieux se connaître afin de bien cibler sa recherche d'emploi : *« Il s'agit d'apprendre à identifier son mode de fonctionnement, ses atouts, ses points de progrès, ses choix et intérêts professionnels, les environnements professionnels les plus adaptés à ses motivations et capacités »*.