

## HEBERGEMENTS

La liste de de nos partenaires est régulièrement actualisée sur le site web des rencontres, <http://www.trisomie21metz2012.com>, que nous vous invitons à consulter.

### Hôtel :

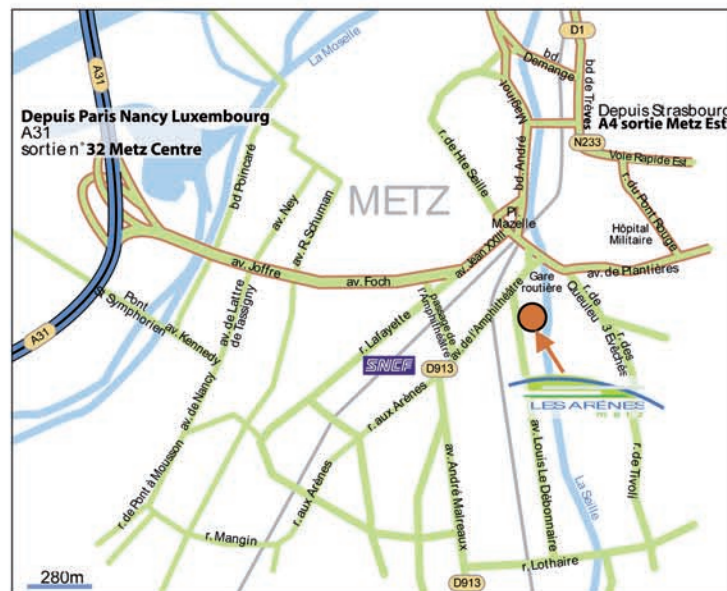
**HÔTEL METROPOLE \*\***  
[www.hotelmetropole-metz.com](http://www.hotelmetropole-metz.com) - Pour toute réservation en ligne aller dans offres spéciales du site de l'hôtel, 10 % de réduction, précisez que vous venez pour les rencontres.  
 5, place du Général de Gaulle – METZ - Tél. +33 (0)3 87 66 26 22

### Résidence de tourisme :

**RESIDHOME METZ LORRAINE \*\*\***  
<http://www.residhome.com>  
 10, rue Lafayette – 57000 METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 57 97 06



Les Arènes sont situées à seulement 15 minutes à pied du centre-ville, 5 minutes de la gare SNCF et à proximité directe du Centre Pompidou. Parkings couverts et extérieurs à proximité immédiate des Arènes.



### Accès en voiture :

Paris (336 km) : suivre l'A4 en direction de Strasbourg, puis l'A31 en direction de Metz. Prendre ensuite la sortie 32 -Metz Centre-. Suivre la direction -Centre Gare- puis celle des -Arènes-.

Nancy (57 km) : prendre l'A31 en direction de Metz puis la sortie 32 -Metz Centre-. Suivre la direction -Centre Gare- puis celle des -Arènes-.

Strasbourg (164 km) : prendre l'A4 en direction de Metz puis la sortie -Metz Est-. Continuer sur l'A314 en direction de Metz. Sortir et prendre la N233. Prendre à gauche, rue du Pont Rouge, puis à droite la D955 Avenue de Plantières. Suivre enfin la direction des -Arènes-.

Luxembourg : prendre l'A31 en direction de Metz puis la sortie 32 -Metz Centre-. Suivre la direction -Centre Gare- puis celle des -Arènes-.

### Accès en train :

Arrivée en gare SNCF de Metz centre à 5 mn à pied des principaux hotels et des Arènes ou arrivée en Gare Lorraine TGV (à 30 km et 25 minutes - service de navettes pour Metz centre).

### Accès en avion (Possibilités de rejoindre Metz aisément. Contacter les aéroports) :

Aéroport de Metz-Nancy Lorraine (à 30 km et 25 minutes) - Tel : +33 (0) 3 87 56 70 00

Aéroport de Luxembourg (à 79 km et 1h) - Tel : +352 24 56 42 42

Aéroport de Sarrebruck (à 69 km de Metz et 55 minutes) - Tel : +49 6893 83272

Aéroport de Zweibrücken (à 110 km de Metz et à 1h20) - Tel : +49 6332 974 7

## AUTRES HEBERGEMENTS PROCHES DE LA GARE ET DES ARENES

### Hôtels :

**HÔTEL IBIS CENTRE GARE \*\*\***  
[www.ibishotel.com](http://www.ibishotel.com)  
 3 bis, rue Vauban – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 21 90 90

**HÔTEL ESCURIAL \*\***  
 18, rue Pasteur – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 66 40 96

**HÔTEL DU CENTRE \*\***  
 14, rue Dupont des Loges – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 36 06 93

**HÔTEL MERCURE \*\*\***  
[www.mercure.com](http://www.mercure.com)  
 29, place St Thiébault – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 38 50 50

**HÔTEL FOCH \*\***  
 8, avenue Foch – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 74 40 75

**HÔTEL KYRIAD \*\***  
 8, rue du Père Potot – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 36 55 56

**HÔTEL ROYAL – ALL SEASONS \*\*\***  
[www.all-seasons-hotels.com](http://www.all-seasons-hotels.com)  
 23, avenue Foch – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 66 81 11

**HÔTEL MODERNE \*\***  
 1, rue Lafayette – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 66 57 33

**CECIL'HÔTEL \*\***  
 14, rue Pasteur – 57000 METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 66 66 13

### Résidence de tourisme :

**LES MESSINES \*\***  
 103 rue aux Arènes – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 62 24 23

### Auberges de jeunesse :

**AUBERGE DE JEUNESSE DE METZ**  
[www.ajmetz.fr](http://www.ajmetz.fr)  
 1 allée de Metz Plage - METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 30 44 02  
 A 32 minutes à pieds des Arènes

**AUBERGE DE JEUNESSE DU FOYER CARREFOUR**  
[www.carrefour-metz.asso.fr](http://www.carrefour-metz.asso.fr)  
 6 rue Marchant – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 75 07 26  
 A 45 minutes à pieds des Arènes

**HOTEL NOVOTEL \*\*\*\***  
[www.novotel.com](http://www.novotel.com)  
 Centre St Jacques – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 37 38 39

**HÔTEL ALERION \*\***  
 20, rue Gambetta – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 66 74 03

**HÔTEL BRISTOL \*\***  
 7, rue Lafayette – METZ  
 Tél. +33 (0)3 87 66 74 22

Secrétariat des rencontres : Trisomie 21 Moselle  
[contact@trisomie21-moselle.fr](mailto:contact@trisomie21-moselle.fr) - 07.61.51.21.57  
[www.trisomie21metz2012.com](http://www.trisomie21metz2012.com)

16, 17 et 18  
**mars** 2012

**Metz**  
 - Les Arènes -

IV<sup>èmes</sup> Rencontres européennes  
 sur la **trisomie 21**

Loisirs

Logement

Santé

Vie politique

Emploi

Ecole

**CHOIX DE VIE**



[www.trisomie21metz2012.com](http://www.trisomie21metz2012.com)

Organisées par



et



# CHOIX DE VIE

## IV<sup>èmes</sup> Rencontres européennes sur la trisomie 21

Après Saint-Etienne, Orléans et Paris, Metz accueillera plus de 1000 personnes sur le thème du « Choix de vie ».

Pour les personnes porteuses de trisomie 21, les familles et les professionnels qui les accompagnent, la question du choix de vie est une préoccupation essentielle.

Les évolutions sociétales et législatives - avec notamment, en France, la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées - ont ouvert des perspectives considérables pour la vie des personnes en situation de handicap. Il faut maintenant que les politiques sociales et médico-sociales accompagnent concrètement ces choix de vie centrés sur une pleine citoyenneté, une autonomie maximale et une société inclusive.

Les IV<sup>èmes</sup> rencontres européennes proposent de définir les conditions à la fois, sociales, scientifiques, politiques, éthiques et philosophiques, nécessaires à l'expression du choix de vie par les personnes elles-mêmes. Durant ces 3 journées, des intervenants d'horizons divers apporteront leur témoignage et leur expertise lors de conférences plénières, de débats et de tables rondes. Ils partageront leurs pratiques familiales, professionnelles et associatives afin de mieux comprendre ce qui favorise la réalisation des choix.

Trisomie 21 Moselle et Trisomie 21 France ont le plaisir de vous inviter à participer nombreux à ce temps fort de rassemblement et de mobilisation et à partager les moments de convivialité et de détente qui l'accompagneront.

Jacques Daniel,  
Président de Trisomie 21 France

Hervé Babitch,  
Président de Trisomie 21 Moselle

## Vendredi 16 mars

A partir de 19h : Accueil des participants

20h : **Débat : Peut-on choisir sa vie ?**

Modérateur : **Vincent Lochman**, animateur radio Vivre FM  
Avec : **Martin Steffens**, professeur agrégé de philosophie, Université Paul Verlaine, Metz - **Marie-France Callu**, maître de conférence en droit, Université de Lyon III - **Pr Jean-Jacques Detreaux**, psychologue, pédagogue et professeur, Université de Liège - **Arnaud de Broca**, secrétaire général de la FNATH -  
La participation de personnes porteuses de trisomie 21.

## Samedi 17 mars

A partir de 7h30 : Accueil des participants

9h30-10h00 : Ouverture des IV<sup>èmes</sup> rencontres européennes sur la trisomie 21

10h00-10h30 : **Comment favoriser l'expression du choix de vie ?  
Le concept de l'autodétermination**

Pr Marie-Claire Haellewyck, Université de Mons (Belgique)

10h30-12h45 : **Investir des choix nouveaux**

**La scolarité : l'école inclusive à l'échelle de l'Europe**

Serge Thomazet, maître de conférences à l'IUFM d'Auvergne, Clermont-Ferrand

**Vie affective et sexualité**

Témoignages

**L'employabilité, l'insertion professionnelle**

Serge Ebersold, sociologue, INSHEA Suresnes

**Présentation d'expériences**

12h45-14h00 : Déjeuner

14h00-15h30 : **S'outiller pour exprimer ses choix**

**A bouche que veux-tu : l'autodétermination en santé bucco-dentaire**

Pr Martine Hennequin, professeur, Université d'Auvergne

**Mise en place de moyens de communication non verbaux comme supports à la communication orale**

Françoise Fettweis, logopède, SAPI, Verviers (Belgique)

**Communication simplifiée**

Intervenant de l'Université de Mons (Belgique)

**Outils technologiques**

Charles Consel, Institut National de la Recherche Informatique Appliquée ; Bordeaux

Echanges avec les participants

15h30-16h00 : Pause café

16h00-17h00 : **Table ronde : les conditions du choix - l'environnement politique**

Avec : **Jean-Marie Barbier**, président de l'Association des Paralysés de France - **Nathalie Griesbeck**, députée européenne - **Maryvonne Lyazid**, adjointe du Défenseur des droits, vice-présidente du collège chargé de la lutte contre les discriminations et de la promotion de l'égalité - **Guy Hagège**, président de la Fegapei.

**Repas et soirée festive**



## Dimanche 18 mars

09h00-10h45 : **Les avancées et perspectives de la recherche**

**Avancées en Europe (cellulaire et biologique)**

Dr Jean Maurice Delabar, Université Paris Diderot

**Imagerie cérébrale et fonctionnement**

Dr Aurore Curie, neuropédiatre

**Amélioration des capacités cognitives**

Dr Renaud Touraine, chef de service génétique  
CHU St Etienne

10h45-11h15 : Pause café

11h15-11h45 : **Clôture des IV<sup>èmes</sup> rencontres européennes sur la trisomie 21**

**Choisir ma vie : je suis acteur** avec **Marin Gerrier**, accompagné de sa maman **Nathalie**, acteur aux côtés de **Vanessa Paradis** dans le film "Le café de Flore". **Jean Marc Vallée**, réalisateur canadien du film, sera avec nous en duplex.

## Vendredi soir

Coup d'envoi du match FC Metz - Troyes donné par 2 jeunes de l'association Trisomie 21 Moselle au stade Saint Symphorien. Possibilité d'assister au match.



## Autour des rencontres : Activités et Ateliers

+ 3 ans

Baby-gym, gymnastique et trampoline

Atelier découverte Montessori

Djembé

Sport adapté

+ 6 ans

Handisport, découverte multisports

Atelier danse et expression corporelle

Chaque activité est encadrée par des professionnels et organisée en plusieurs groupes d'âges.

+ 18 ans

Karaté

Participation à un atelier de jeux de ballons avec mini match et rencontre de joueurs du FC Metz après leur séance de décrassage

Accès libre

Atelier artistique avec visite du centre Pompidou-Metz puis découverte de la ville

Tir à l'arc

+ 10 ans

Ateliers en continu

dans les coursives des Arènes :

Réflexions citoyennes, prévention et secourisme, esthétique, coiffure, cuisine et diététique...

Atelier cuisine

+ 14 ans

+ 16 ans

Atelier photographie, « Metz un autre regard » ; le dimanche exposition des travaux réalisés

+ 18 ans

Tai-shi

Atelier médiation artistique

La liste détaillée des activités vous sera envoyée avec la confirmation d'inscription et vous pourrez alors faire votre choix.