

La lettre  
d'informations

un avenir  
après le travail

N°1 • ÉTÉ 2017

il vivent le projet

PAGE 2

actus

PAGE 4

ils ont dit

PAGE 6

inter-régions

PAGE 8



## ÉDITO

Initié à la base à partir du territoire breton, le projet "un avenir après le travail" porté par l'Association régionale des Esat (Aresat Bretagne) est appelé à prendre une nouvelle dimension sur un cycle de deux années supplémentaires.

Après avoir senti sur la fin de l'année 2016, le souffle de l'Ankou\*, sur un projet dont chacun se disait convaincu du bienfondé de la démarche, mais cherchait à nous dire, combien nous devons continuer sans pouvoir compter sur eux,

De nombreux partenaires, ont pris la mesure de l'enjeu d'un programme, qui, au-delà de notre secteur d'activité du travail adapté, ouvre la possible duplication de ses outils et de la méthode, à l'ensemble de la société civile dite ordinaire, et nous ont donc, à nouveau, fait confiance, pour poursuivre l'expérience sur deux nouvelles dimension que sont :

- le développement de l'ancrage de la dynamique sur le territoire breton, et sa modélisation pour une transmission à des dispositifs de droit commun
- l'essaimage sur une dimension inter-régionale

Une nouvelle fois pour l'Aresat, le défi n'est pas mince car un vrai observatoire s'est constitué au-dessus de nos actions, et des résultantes en termes de bienfaits pour les publics futurs retraités, mais aussi dans le maillage des dynamiques de territoire autour des politiques sociales, sont projetées.

Les territoires Champagne-Ardenne et Ile de France ont déjà intégré dans leur dynamique, l'entrée dans la démarche par la création de collectifs territoriaux. D'autres régions nous ont aussi fait connaître leurs souhaits de pouvoir entrer dans une appropriation de méthode avant que de ne déployer l'expérience.

Merci à chaque un et chaque une qui s'y sont engagés, quelle qu'en soient la place qu'ils y occupent, c'est ensemble que va se construire et essaimer un véritable outil à ancrer dans les pratiques sociales visant à rendre le territoire plus inclusif.

Gilles Le Bras, pilote du projet Un avenir après le travail

### OUVERTURE PARTIELLE DU SITE INTERNET "UN AVENIR APRÈS LE TRAVAIL"

Outil indispensable à l'information pour bien préparer sa retraite, et pour que les membres du réseau et ses partenaires soient "connectés", nous venons d'ouvrir le site internet dédié au projet "Un Avenir après le travail".

Son adresse : [www.avenir-esat.org](http://www.avenir-esat.org)

Un Outil pour s'informer, pour s'orienter (Participez à la constitution d'une cartographie des acteurs locaux) Et bientôt, un Outil pour échanger et dialoguer...



Aresat Bretagne  
02 99 04 09 67

Gwenaël Planchin  
06 84 21 88 23

[gwenael.planchin@aresat-bretagne.org](mailto:gwenael.planchin@aresat-bretagne.org)

\* Ankou : personnification de la mort en Basse-Bretagne





LES ATELIERS DE L'ESPOIR À RENNES (ILLE-ET-VILAINE)

## Brigitte sera bénévole dans une maison de retraite

Brigitte, 58 ans, piaffe d'impatience. Vais-je oser partir, avoir le cran suffisant pour dire, après quarante années passées à l'esat : « Stop, on arrête ! Je suis fatiguée... » Et Brigitte, finalement, a osé. C'était un jeudi soir, elle s'en souvient encore : « Je voyais toutes mes copines partir, je me suis dit, pourquoi pas moi ? Un coup de tête, j'en ai parlé à Nicole, ma monitrice, et je ne suis pas revenue là-dessus. On a fait les papiers pour la retraite. Je quitte l'esat le 30 septembre et ce qui est formidable, c'est que dès le 3 octobre, je suis bénévole dans une maison de retraite ! J'ai toujours voulu m'occuper des personnes âgées. »

### 30 DÉPARTS DANS LES 5 ANS

Comme beaucoup d'autres, l'Esat l'Espoir de Rennes s'attend à des départs massifs dans les prochaines années : « plus de trente d'ici à 2022, souligne Jacqueline Le Bras, responsable du service social. Il faut donc anticiper et le projet Un avenir après le travail est arrivé à point nommé. Nous nous y sommes engagés dès la première heure. » Plusieurs actions ont alors été lancées et un groupe s'est constitué dans l'établissement. Progressivement, plusieurs personnes ont accepté une diminution de leur temps de travail. Les partenaires du territoire, dont France bénévolat, ont été associés à la réflexion. En janvier 2017, une rencontre réunissait retraités, anciens travailleurs de l'esat, et ceux qui se préparent à partir dans les prochaines années : « Il y avait 25 participants, raconte Jacqueline Le Bras. C'était impressionnant de voir la richesse des situations : une personne faisait partie d'un club de palets dans un centre social, une autre s'était inscrite à des séances de yoga, une autre avait loué un terrain pour y faire un jardin... Nous avons pu mesurer les effets positifs de notre action. C'est devenu une dynamique de tout l'établissement mais elle doit être initiée suffisamment en amont du départ ».

### « JE VOUS ATTENDS BRIGITTE ! »

C'est au cours de l'une de ces rencontres que Brigitte découvre la possibilité d'être bénévole une fois partie de l'esat : « Il y a juste une maison de retraite à côté de chez moi à Rennes. J'ai flashé dessus ! J'ai été voir la directrice et en plus, je connais une dame très gentille qui est là, qui habitait dans le même immeuble que maman. Elle était contente de me voir. Elle m'a connu toute petite ! J'ai envie d'aider les personnes et elles vont m'apprendre des trucs que je ne sais pas. Je pourrai aussi les promener, parler avec elles, prendre un petit café ». « Brigitte a été rassurée de savoir que, même en retraite, elle pouvait continuer à être utile, rencontrer des personnes en tant que bénévole », poursuit Nicole Delonglée, monitrice d'atelier. « Bien sûr, conclut Brigitte, je suis un peu triste de quitter les gens que j'aime bien mais je reviendrai de temps en temps... Le matin, je ferai mon ménage, mon marché, j'irai voir maman qui a 83 ans, je m'occuperai de ma fille et de mon mari qui est malade... je me reposera aussi. Et l'après-midi, j'irai à la maison de retraite. Je suis heureuse... gaie comme un pinson. Et la directrice de la maison de retraite m'a dit : je vous attends Brigitte ! »

### CONTACT

Jacqueline Le Bras  
Responsable du service social  
Esat Les Ateliers de l'Espoir  
Tél. 02 99 84 10 02 - jlebras@esatespoir.fr



### LE BÉNÉVOLAT À LA RETRAITE ! L'AVEZ-VOUS ENVISAGÉ ?

Un collectif de futurs retraités, d'établissements et de services, en partenariat avec France Bénévolat 35 s'est engagé sur le secteur de Rennes dans un projet intitulé "Handi Cap engagement". Retrouvez toutes les informations sur le site [www.fra????](http://www.fra????)

## La nécessaire coopération entre les acteurs du territoire

L'intérêt de la coopération entre esat et SAVS, la coopération inter associative entre les secteurs sanitaire et social ouvre plus grand le champ des possibles. Questions à Erwan Corre, coordinateur du SAVS à l'EPSMS Les Mauriers.

### POURQUOI CET ENGAGEMENT DANS LE PROJET UN AVENIR APRÈS LE TRAVAIL ?

La population de l'établissement est vieillissante : 60 % de l'effectif sont concernés par un départ à la retraite dans les 10 à 15 ans à venir, atteignant l'âge de 55 ans. Nous savons qu'une personne qui quitte l'esat peut potentiellement perdre son hébergement si elle est en foyer, perdre ses habitudes quotidiennes, son réseau amical, son lieu de vie... Elle quitte le secteur médicosocial pour intégrer les services de droit commun. Elle peut, si elle le souhaite, être accompagnée par le SAVS mais uniquement jusqu'à l'âge de 62 ans. Au-delà, une dérogation est nécessaire. Les personnes ne sont plus considérées en situation de handicap mais comme des personnes âgées, perdant l'accès aux dispositifs spécifiques au handicap.

### QU'AVEZ-VOUS INITIÉ ?

Trois professionnels de l'établissement ont été formés par l'Aresat comme animateurs retraite. Nous avons proposé un plan d'action à notre direction à partir d'un diagnostic et avons ensuite sensibilisé l'ensemble des professionnels de tous les services pour que chacun puisse s'engager dans cette démarche. Nous avons organisé des animations de territoire avec la Carsat. Notre SAVS, en lien avec l'esat, rencontre et sensibilise les acteurs du droit commun pour poursuivre l'accompagnement social et médical des personnes afin d'éviter toute rupture. Sont concernés les clic, les services d'accueil familiaux du département, les services de tutelle et les pensions de famille, les services d'aide à domicile, les résidences autonomie, les ehpad, les CCAS...

### QUELLES PISTES SE DESSINENT ?

Nous souhaitons amplifier nos échanges avec les autres établissements et les associations comme l'Adapei, l'Apajh pour, sous l'égide de l'Aresat, proposer des animations de territoire. Une première rencontre collaborative a eu lieu entre nous sur les thèmes "droits et démarches", "loisirs et lien social", "habitat et accompagnement". Ainsi, nos réseaux s'étoffent, notre capacité d'action se trouve amplifiée. Ensemble, nous pouvons interpellier les élus du département pour qu'ils engagement les moyens nécessaires. La voix portée collectivement prend tout son sens. Ces échanges enrichissent nos pratiques et favorisent l'interconnaissance. Les projets individuels des personnes sont définis et précisés. Nous nous sommes inscrits dans une démarche de long terme pour faire reconnaître droits et démarches des personnes. C'est devenu une évidence et nous agissons tous dans le même sens.

### CONTACT

Erwan Corre, coordinateur  
SAVS à l'EPSMS Les Mauriers, Plougragan  
10, rue Clément Ader - 22440 Plougragan  
Tél. 02 96 58 21 41 - e.corre@epsms-lesmauriers.fr



### VOUS AUSSI, DEVEZ-VOUS ANIMATEUR RETRAITE SUR VOTRE TERRITOIRE !

Venez rejoindre les 60 animateurs formés en région Bretagne. La prochaine session de Formation-Action en Bretagne est proposée à Pontivy les 25 et 26 septembre et les 16 et 17 novembre 2017 - Tous les renseignements sur [www.avenir-esat.org](http://www.avenir-esat.org)

L'Aresat Bretagne propose un parcours de formation pour les futurs retraités intitulé "re-traiter sa vie, un avenir en soi". Parcours de formation de trois jours pour des groupes de 9 personnes accompagnées de 3 encadrants. Plus d'informations sur [www.avenir-esat.org](http://www.avenir-esat.org)





## DES ACTUS SUR LA RETRAITE

Des évolutions importantes sur l'ouverture des droits à la retraite pour les personnes en situation de handicap. Depuis janvier 2016 : le départ anticipé au titre du handicap est désormais possible dès 55 ans (sous certaines conditions de durée de cotisation et de durée continue de RQTH) pour les personnes ayant un taux d'incapacité supérieur ou égal à 50% (contre 80% auparavant). Depuis le 1<sup>er</sup> Janvier 2017, la personne qui justifie du nombre suffisant de trimestres sans pouvoir attester, sur une durée suffisante, de la reconnaissance de son incapacité d'au moins 80 % peut obtenir, l'examen de sa situation par une commission de la CNAV.

Depuis le 1<sup>er</sup> Janvier 2017, les ouvriers et les retraités ayant une reconnaissance d'incapacité permanente d'au moins 80 %, peuvent conserver leur AAH différentielle au-delà de l'âge légal de la retraite (62 ans).

Retrouvez toutes les informations sur le site [www.avenir-esat.org](http://www.avenir-esat.org)

## À VOS AGENDAS !

**Fin Mars 2018**, à Paris se tiendra la **première rencontre inter-régionale "Un Avenir après le Travail"**. L'occasion d'enrichir notre réseau et fonder les premières coopérations inter-régionales !

### PARTAGEONS NOS EXPÉRIENCES !

#### **Jeudi 9 Novembre 2017**

Plénière des "animateurs retraite" du Finistère et du Morbihan – Lieu à préciser.

#### **Jeudi 30 Novembre 2017**

Plénière des "animateurs retraite" des Côtes d'Armor et d'Ille et Vilaine – Lieu à préciser.

### NOUS Y SERONS !

#### **Mercredi 22 Novembre 2017**

La Rochelle, journées de formation nationales de l'association ANDICAT.



EPSMS VALLÉE DU LOCH À GRAND-CHAMP (MORBIHAN)

## Esat et SAVS unis pour un accompagnement à la retraite

L'accompagnement des personnes, pour un avenir après le travail, concerne tous les professionnels. A l'EPSMS de la Vallée du Loch à Grand-Champ, les équipes de l'Esat Adéquât et du SAVS Pontenn se forment et agissent de concert.

« Renforcer nos liens entre SAVS et esat pour accompagner au mieux les personnes, est une évidence », affirme Adeline Le Nivet, conseillère au SAVS et Florence Belliard, chargée des activités médicosociales à l'esat. C'est d'autant plus important pour les travailleurs arrivant à l'âge de la retraite. En 2015, trois professionnelles de l'établissement participaient à cinq jours de formation pour "accompagner la préparation à la retraite et devenir référent dans son établissement". Peu de temps après, les équipes décidaient d'inclure la préparation au départ à la retraite dans les projets personnalisés des travailleurs. « À partir de 50 ans, des objectifs sont formalisés pour informer la personne et l'accompagner dans ce changement de vie. Des entretiens individuels sont proposés pour étudier les parcours professionnels et relevés de carrière, envisager éventuellement une diminution progressive du temps de travail ».

En 2016, les trois conseillères en économie sociale et familiale assistaient à l'animation de territoire à Pontivy, organisée par l'Aresat et la Carsat : « Nous y avons trouvé des informations pertinentes et l'occasion, grâce aux entretiens individuels proposés aux personnes, d'initier un travail d'accompagnement. » L'agrément du SAVS a évolué en 2016 autorisant désormais l'accompagnement des retraités d'esat. Une orientation SAVS peut donc ainsi être préconisée par l'esat si la personne le souhaite pour un aménagement du logement, un accompagnement dans les loisirs, une action bénévole dans les associations. « Avec le secteur d'Auray, un échange de pratiques professionnelles régulier s'est instauré entre les esat, notamment autour du départ à la retraite. Nous pouvons ainsi initier des projets transversaux. La suite ? Il faut continuer à travailler avec notre territoire surtout les structures du bassin de Vannes qui peuvent être des relais pour les personnes que nous accompagnons ».

### CONTACT

Adeline Le Nivet  
savs@epsmsvalleeduloch.fr  
Florence Belliard  
medico-social.esat@epsmsvalleeduloch.fr

### CATARMOR, SAINT-MALO (ILLE-ET-VILAINE)

## Les maisons de quartier pour une vie dans la cité

L'inclusion sociale des personnes partant en retraite passe par une préparation en amont et des rencontres diverses comme avec les associations ou les maisons de quartier. Explications avec Sophie Michaux, directrice adjointe du pôle socio-éducatif de l'Esat Catarmor de Saint-Malo.

Début 2009, l'Esat Catarmor lance un groupe de travail sur l'accompagnement du vieillissement des travailleurs au sein de la structure. Un projet d'accompagnement des travailleurs vieillissants voit le jour, associant le service d'accompagnement et le foyer la Grande-Maison. Plusieurs nécessités apparaissent : améliorer l'accompagnement au travail en adaptant les postes, le temps de travail ou l'activité, le transfert des compétences, la pairémulation ; améliorer l'accompagnement du temps libéré et adapter l'accompagnement en section annexe ; créer des outils comme ce guide de repérage de la situation des travailleurs vieillissants. « Nous avons aussi, poursuit Sophie Michaux, organisé pour les travailleurs, des formations à la cessation de l'activité professionnelle et, pour les professionnels, des formations à l'accompagnement du vieillissement des personnes. Nous avons créé un espace Snoezelen pour une exploration sensorielle de détente et de plaisir dans lequel sont sollicités le toucher, l'odorat, la vue et l'ouïe. Par ailleurs, nous avons développé nos partenariats avec les structures qui accueillent des personnes handicapées vieillissantes et recherché des relais extérieurs avant la sortie de l'établissement. La réflexion s'est poursuivie avec le projet porté par l'Aresat. »

### DES COOPÉRATIONS MULTIPLES

Cette année, l'équipe de l'esat a centré ses efforts sur la mobilisation des associations et maisons de quartier : « Ce sont des lieux privilégiés pour que la personne s'engage dans la vie du quartier et puisse y faire reconnaître ses compétences ». Une quinzaine d'équipements ont été visités, en partenariat avec l'association de retraités Ecti. En octobre dernier, les travailleurs étaient invités à participer aux actions de la Semaine bleue. En octobre prochain : « Avec l'inter-clic réunissant les centres de la Côte d'Emeraude, de Saint-Malo et de Dol-de-Bretagne-Combours, nous organiserons un déplacement à Rennes pour découvrir les modes de transport en commun, bus et train. Nous développons également des actions favorisant l'inclusion sociale des personnes accompagnées par la section annexe : actions culturelles, animations dans le pays de Saint-Malo, découverte de la médiathèque, de théâtre, des cinémas... En janvier 2018, nous organisons à Saint-Jouan-des-Guérets, avec l'appui de la municipalité, une journée d'information coanimée par la Carsat et l'Aresat sur les démarches administratives, ouverte au grand public, travailleurs de plus de 54 ans ; nous souhaitons y associer l'esat de Châteauneuf et celui de Dol-de-Bretagne. »



### CONTACT

Sophie Michaux  
Directrice adjointe pôle socio-éducatif Esat Catarmor Saint-Malo  
Tél. 02 99 21 50 57 - sophie.michaux@catarmor.fr

### LES ACTEURS DU TERRITOIRE DE SAINT-MALO

Aresat, Esat, SAVS et administrateurs Catarmor, Ville de Saint-Malo, antenne MDPH, clic Dinard, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne-Combours, Ecti, maisons de quartier de Saint-Malo, Apase, ATI, centre d'hébergement du Pays d'Alet, ehpad et foyer de vie Pignat à Pleurtuit, mairies territoires de Saint-Malo et Dinard, conseil départemental d'Ille-et-Vilaine, médecin conseil territorial, associations d'aide à domicile, CDAS, CCAS, GEM Sémaphore et l'Echappée, Ireps, Saint-Malo loisirs, Handicap service 35, Unafam...

### DE NOUVELLES ANIMATIONS SUR LES "DROITS-RETRAITE"

Un partenariat CARSAT-MSA-ARESAT permet de faciliter l'accès à l'étude de ses "droits retraite". Des journées thématiques sont proposées dans les différents départements bretons. Retrouvez toutes les dates sur le site [www.avenir-esat.org](http://www.avenir-esat.org)



MARIE-JEANNE



« Nous avons le droit à une retraite heureuse et tranquille »

De 1973 à 2012, jusqu'à ses 60 ans, Marie-Jeanne a fait du piquage à l'atelier maroquinerie de l'Esat Armor : « J'ai voulu partir en retraite et depuis, tout se passe bien. Un mercredi sur deux, je vais à l'atelier de couture du centre Allende de Saint-Malo, je tricote et je fais du crochet. Le reste du temps, je m'occupe en faisant des puzzles, des mots mêlés. Tous les mercredis, je vais au marché de Paramé et le jeudis matins, à la piscine à Dol-de-Bretagne. Avant, j'avais mon logement mais à cause de problèmes de santé, je suis entrée à la résidence de Rousse. Nous aussi, travailleurs d'esat, avons le droit à une retraite heureuse et tranquille ».

## L'Aresat, laboratoire d'expérimentation sociale

Pour Gilles Lebras, directeur des établissements et services de l'association Catarmor et pilote en Bretagne du projet Un avenir après le travail, il est important de mobiliser l'ensemble des acteurs locaux et élus des collectivités territoriales : « Ce qui est expérimenté pour les personnes en situation de handicap peut être utile à un grand nombre de citoyens. Le projet ne doit pas être porté uniquement par le secteur médicosocial, au risque de devenir stigmatisant. Nous cherchons à ce que soient valorisées à l'extérieur les compétences des personnes développées durant leur parcours professionnel afin qu'elles soient mises au service des habitants d'un quartier, d'une association, d'une maison de quartier. Il y a encore beaucoup à faire pour changer le regard... pour que l'on regarde la personne comme porteuse d'un savoir à transmettre. »

ANNE-FRANÇOISE COURTEILLE



« La retraite ne doit pas être un "retrait" de la société »

Première vice-présidente du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine, déléguée aux Solidarités, aux Personnes Agées et au Handicap.

« Le départ en retraite peut être source de "rupture sociale". Certaines personnes actives n'ont en effet que leurs collègues de travail comme entourage, n'ayant que pas ou peu développé une participation aux activités de loisirs, sportives, culturelles, citoyennes. Pour ces personnes, le risque d'isolement social est bien réel au moment du départ en retraite et ce risque se trouve certainement accentué pour les personnes en situation de handicap ou de fragilité psychique qui perdent soudainement ce qui rythmait leur vie. Il convient donc d'accompagner ce passage, développer ce "prendre soin" de soi-même qui ne va pas de soi. Je soutiens vivement tout ce qui peut aller dans le sens de l'accompagnement des personnes en situation de handicap vers la cessation d'activité professionnelle et l'arrivée à la "retraite". Cette transition ne doit pas être un "retrait" de la société ».

MALAKOFF-MÉDÉRIC



« Vous contribuez au changement de regard de la société »

Le Groupe paritaire et mutualiste à but non lucratif, Malakoff Médéric, est partenaire du projet depuis la première heure. Pierrick Primault, responsable action sociale retraite Grand Ouest, rappelle ce qui fonde le partenariat.

**DEUX MÉTIERS.** La question du handicap est au cœur des actions développées par le groupe. Nous sommes gestionnaires de la retraite complémentaire par délégation des fédérations Agirc-Arrco et assureurs des personnes en santé, prévoyance et épargne. La question du handicap est au cœur des actions sociales et sociétales développées par le groupe : elles en constituent son ADN.

**UNE PRIORITÉ.** Donner les clés du bien vieillir fait partie de nos priorités dans le cadre des orientations de l'Agirc-Arrco. Nous proposons ainsi aux actifs en fin de carrière, handicapés et valides, des sessions de préparation à la retraite. Il nous a paru naturel d'accompagner ce projet, très original, qui porte attention aux travailleurs d'esat. Nous mesurons tout le travail déjà réalisé par l'Aresat en Bretagne.

**TROIS BONNES RAISONS D'ÊTRE SÉDUITS.** En s'intéressant aux personnes en situation de handicap, en s'efforçant de rendre accessible les différents documents, on s'intéresse finalement à l'ensemble de la population et la démarche rejaillit bien au-delà des esat... En essaimant vers d'autres régions, on amplifie l'action et on l'enrichit. En mettant l'accent sur l'accès à la culture, aux loisirs, à la citoyenneté, en incitant les travailleurs à s'impliquer dans la vie associative, on contribue au changement de regard de toute la société.

CARSAT BRETAGNE



« Le départ à la retraite se prépare en amont »

La Carsat, partenaire du projet, est l'interlocuteur privilégié pour le départ en retraite. À partir d'une lecture administrative de la carrière des personnes et d'une étude approfondie pour déceler les éventuelles périodes manquantes, elle apporte conseil, projection dans les mois et années à venir. Explications avec Vincent Pavis, responsable de l'offre de services au département retraite.

**EXPÉRIMENTATION.** Nous avons été séduits par le projet et avons conçu en 2015, à titre expérimental, des journées de formation destinées aux travailleurs en situation de handicap, familles, tuteurs, encadrants d'esat. Nous agissons aujourd'hui pour que cette idée, totalement novatrice, soit reprise au niveau national.

**CONTENU.** Le matin, lors d'une information collective, la personne et son entourage disposent du même degré d'information. L'après-midi, lors d'entretiens individuels, nous analysons les relevés de carrière de chaque personne.

**DISCOURS ADAPTÉ.** Nous réalisons que le départ en retraite n'est pas systématiquement vécu comme une bonne nouvelle : quitter l'esat peut être source d'inquiétude et d'inconnu. Il nous faut donc tempérer notre discours en précisant que le départ, à la date annoncée, n'est pas une obligation. Au fur et à mesure, nous avons adapté notre intervention pour trouver des solutions adaptées à chaque personne.

**POURSUITE.** En 2016, 10 journées ont été organisées en Bretagne, 607 personnes ont été rencontrées lors des réunions collectives et 236 en entretiens individuels. Les réunions se poursuivent en 2017 et 2018. L'élément clé de la démarche est la nécessaire préparation en amont et la discussion préalable entre la personne, l'encadrement de l'esat, la famille et la tutelle.

CLIC DE CONCARNEAU (FINISTÈRE)



« Respecter avant tout, le choix de la personne »

Le projet "Un Avenir après le Travail" vient enrichir les missions quotidiennes. Pour un grand nombre d'acteurs, il est un précieux soutien dans l'accompagnement des personnes. Témoignage d'Aurélie Cojean, coordinatrice du Clic de la communauté d'agglomération de Concarneau.

Le Clic de Concarneau, porté et financé à 75 % par la communauté d'agglomération de Concarneau, propose accueil, évaluation, information personnalisée, conseil adapté et accompagnement si besoin. Depuis plusieurs années, il observe les problématiques liées au vieillissement de la population : « Une quarantaine de professionnels, intervenant dans le champ de la gérontologie, se réunissent chaque trimestre pour partager leurs analyses et préconisations, explique Aurélie Cojean. C'est ainsi que nous avons eu connaissance des départs en retraite massifs auxquels allait être confrontée l'association des Papillons blancs : un tiers des personnes devait en effet quitter l'esat dans les prochaines années ». La démarche initiée sur le territoire va s'amplifier à compter de 2016 avec le projet Un avenir après l'esat. Plusieurs actions sont alors initiées : constitution d'un groupe de travailleurs d'esat, connaissance des moyens de transport, visite du foyer-logement et du conseil départemental, animations durant la Semaine bleue, spectacle interactif, journée de formation sur les droits à la retraite avec la Carsat, à laquelle participent 129 personnes, écriture de documents en facile à lire et à comprendre pour faciliter l'accès aux structures de soins.

**UN RÉSEAU QUI S'ÉLARGIT**

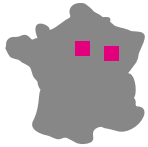
« Ce projet Un avenir après le travail, poursuit Aurélie Cojean, est venu éclairer l'importance de la parole et du respect de la parole de la personne. Il offre les possibilités d'agir avec la personne et non de se tourner systématiquement vers la famille, les professionnels ou les tuteurs dès lors que la personne a des troubles cognitifs ou est en situation de dépendance. Je veille au respect du choix de la personne parfois même si des avis contradictoires s'énoncent dans son environnement proche. Le projet nous permet aussi de mieux nous connaître entre intervenants du territoire et d'élargir notre réseau. Il nous oblige à penser de nouvelles modalités d'accueil et d'accompagnement des personnes. »

**CONTACT**

Aurélie Cojean  
Clic Concarneau  
Tél. 02 98 97 52 99 - aurelie.cojean@cca.bzh

ÇA BOUGE SUR LES TERRITOIRES !  
Retrouvez les reportages photos sur le mini-forum "vie sociale" à Lorient, le mini-forum "Habitat" à St Brieuc...  
Sur le site [www.avenir-esat.org](http://www.avenir-esat.org)





## “ Un avenir après le travail ” essaim en France

À la suite du colloque, organisé par l'Aresat à Rennes en juin 2015, “ Pour un avenir après le travail ”, plusieurs initiatives ont vu le jour, notamment en Ile-de-France, Champagne-Ardenne et Picardie. Une première rencontre interrégionale a eu lieu à Paris fin 2015 réunissant des professionnels des trois régions pour présenter le dispositif mis en place en Bretagne et définir des pistes d'action par région. Une deuxième rencontre avait lieu à Reims le 14 mars 2016. Peu à peu, les actions s'organisent dans les régions...

### ILE-DE-FRANCE

« Notre intention, confie Yves Touzé, directeur de l'Esat La Cardon à Palaiseau, était de construire une démarche concertée entre les associations, les différents services, les mutuelles, la caisse d'assurance vieillesse pour accompagner au mieux les personnes et anticiper leur départ à la retraite. Les participants ont manifesté d'un commun accord leur désir de construire une démarche et de rapidement, la rendre opérationnelle. Une journée a été organisée en Ile-de-France, à Colombes, pour définir les objectifs au niveau de la région, avec l'intention de s'organiser en collectif, avec l'Aresat comme partenaire de cet essaimage. Une dizaine d'établissements ont constitué un comité de pilotage qui s'est réuni à trois reprises afin de définir le contenu du projet. Plus que de dispositif, nous parlons pour l'instant de “ projet ”. Au programme, le lancement d'une dynamique interrégionale, la constitution d'un fonds documentaire ressource, l'organisation de deux sessions de formations pour une trentaine d'animateurs retraite afin d'accompagner les personnes, en mars et juin 2017. Nous réfléchissons à l'éventualité d'un regroupement inter-régional pour mutualiser nos premières expériences. »

### CONTACT

Yves Touzé  
y.touze@catcardon.fr



### LA RETRAITE, ÇA BOUGE AUSSI AILLEURS !

Depuis mars 2016, deux nouvelles régions ont souhaité, elles aussi développer le projet “ Un Avenir après le Travail ” sur leurs territoires - 21 animateurs retraite viennent de se former en Ile de France et 17 en Champagne-Ardenne.

### CHAMPAGNE-ARDENNE (RÉGION GRAND-EST)

« Nous apprécions dans la démarche du projet Un avenir après le travail que soient présentes les quatre dimensions, explique Béatrice Egu, directrice de l'Esat Association dervoise d'action sociale et médico-sociale en Haute-Marne et pilote du collectif régional : droits et ressources, logement, vie sociale et santé. Dans le cadre d'une démarche globale de promotion de la santé, nous avons initié une réflexion sur l'accompagnement psychologique, la continuité des soins et des mesures de prévention santé des personnes vivant cette transition. Plus de 200 travailleurs, âgés de plus de 54 ans, sont potentiellement concernés par un départ en retraite dans les prochaines années.

29 professionnels de 13 structures se sont engagés dans notre groupe de travail. Un contact a été pris avec le Creai Grand Est, partenaire historique de notre association, vivier de connaissance des problématiques du territoire et accompagnateur méthodologique. Une rencontre a eu lieu à Chalons en mai 2016 pour définir un comité de pilotage représentatif des acteurs du territoire. Il s'est réuni le 24 juin 2016, constitué de 15 membres représentant 11 associations. Le comité s'est depuis réuni à quatre reprises. Nous avons tous affirmé que la responsabilité des esat est de proposer une qualité d'accompagnement tout au long du temps de présence de la personne mais aussi au moment de la sortie de l'esat. Notre mission première est avant tout le bien-être et l'épanouissement des personnes. Dans cette transition difficile, il est important d'accompagner les travailleurs pour un avenir après le travail.

S'engager dans ce projet, c'est aussi s'engager dans une gestion prévisionnelle des compétences. Il y a un lien possible et intéressant avec Différent et Compétent, celui de la valorisation du parcours professionnel. La retraite est aussi une occasion de valoriser et de mettre à profit des compétences acquises. Nous avons réalisé, grâce au collectif, que nos associations, avec des moyens différents, développaient de bonnes pratiques en matière d'accompagnement. Un partage est essentiel pour progresser ensemble, sur l'ensemble des quatre thèmes. Dans chaque association, les animateurs retraite ont commencé à mener des informations individuelles des personnes et des mandataires familiaux, services mandataires. Ils rencontrent également les différents intervenants et référents pour préciser le cadre de leur intervention : assistants de service social, foyers, SAVS... En 2017, nous nous sommes consacrés au premier thème “ droits et ressources ”. Avec la carsat Nord-Est, nous allons organiser des animations de territoire et compléments de formation des animateurs retraite. En septembre, nous organisons neuf interventions collectives auprès des travailleurs sur les quatre départements. Un entretien individuel “ retraite ” sera alors proposé avec chaque travailleur entre octobre et décembre».

### CONTACT

Béatrice Egu  
begu@adasm.fr

PUBLICATION REALISEE PAR L'ARESAT BRETAGNE - juin 2017

Présidente : Lucile Rachet (ou Maurice Baud) ???

Coordination : Gwenaél Planchin

Rédaction : Tugdual Ruellan

Maquette : Delphine Le Breton

En partenariat avec :

